

Die psychische Stabilität unseres Teams steht für uns immer an ERSTER Stelle!

Warum darüber reden?



Damit psychosoziale Krankheiten entstigmatisiert werden und ein öffentliches Bewusstsein für psychische Gesundheit entsteht.

Verein Lichterkette



Frau Brigitte Heller
+43 699 1068 7443
brigitte.heller@lichterkette.at
www.lichterkette.at



VereinLichterkette
@Verein_Lichterkette



Erste Bank
IBAN:AT67 2011 1842 9173 6600

Wir REDEN
darüber

...



... um AUFZUKLÄREN!

... um Barrieren ABZUBAUEN!

... um psychische Gesundheit zu STÄRKEN!



Lichterkette

Verein zur Erlangung und Erhaltung psychischer Gesundheit

Wer sind wir?



Wir sind ein Team aus Erfahrungsexpert*innen, die selbst von psychischen Erkrankungen betroffen sind oder waren.

Unsere Ziele:

- Workshops, Schulungen und Vorträge
- Kooperation & Zusammenarbeit mit Interessensvertretungen
- politische Einflussnahme & Mitarbeit in Arbeitsgruppen
- Umsetzung diverser Projekte
- Unterstützung diverser Angebote zur Umsetzung einer Online-Selbsthilfe
- Unterstützung zur Stärkung des eigenen Empowerment (IWS - In Würde zu sich stehen)

Mehr dazu unter www.lichterkette.at/iws



Lichterkette



IWS-Austria

Unser Angebot:

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit Ihren Workshop individuell zusammen zu stellen. Nach einem gemeinsamen Beratungsgespräch erhalten Sie ein eigenes Schulungskonzept für Ihr Unternehmen / Ihre Organisation.

AWARNESS-Module:

- Wie fühlt sich das an? - Symptome bei psychischer Erkrankung
- Arbeit und psychische Erkrankung
- Stigmatisierung - Was ist das?
- Umgang mit Burnout im Team
- Gewaltfreie Kommunikation
- Aufeinander achten
- Aktives Zuhören
- Individualisierter Workshop mit Selbsterfahrungsvortrag
- Barrierefreiheit
- Stärkung der eigenen Achtsamkeit und psychischen Gesundheit



Mehr Informationen finden Sie online unter

www.lichterkette.at/Schulungen



Akzeptanz für
psychische Erkrankungen