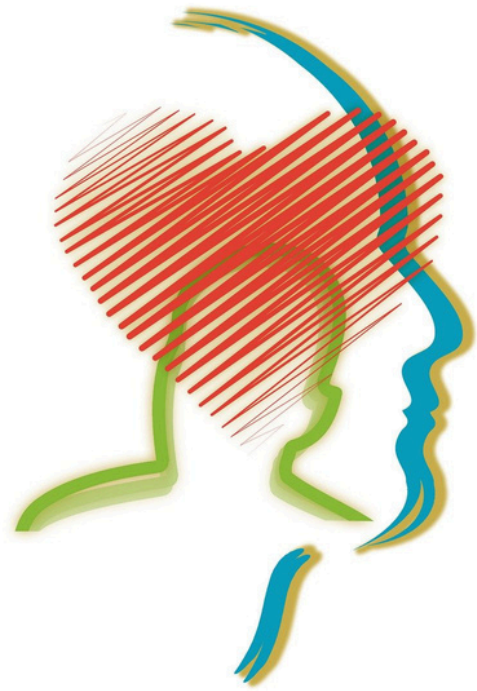


SENSIBILISIERUNGS- UND EMPATHIETRAINING

Sensibilisierungs- / und Bewusstseinstaining
zum Nachfühlen

www.lichterkette.at



WORKSHOPLEITUNG

Die Workshops und Schulungen werden durch **Erfahrungsexpert:innen** geleitet und heben sich von herkömmlichen Schulungen dadurch ab, dass unsere Professionist:innen Menschen mit Erfahrungsexpertise durch die eigene Betroffenheit zum Thema psychische Erkrankung besitzen. Die Expert:innen haben eine **fachliche Ausbildung** zum/zur Erwachsenentrainer:in mit ISO-Zertifizierung nach 17024.

SYMPTOMATIK STATT DIAGNOSEN

Um eine psychische Erkrankung zu verstehen, braucht es mehr als Diagnosen und medizinischen Beschreibungen. Wir verwenden aus diesem Grund nicht die Definitionen nach ICD10/ICD11, sondern **beschäftigen uns mit den Symptomen**. Ziel ist, dass Teilnehmer:innen nach den Workshops **nachfühlen können, wie sich psychische Erkrankungen für Betroffene anfühlen**. Symptome zu verstehen ist wichtig, da reine Diagnosen kaum aussagekräftig sind. Häufig bestehen Mehrfachdiagnosen bei Betroffenen mit unterschiedlichen Symptomatiken aufgrund mehrerer Erkrankungen. Letztendlich ist man nicht mit den Diagnosen konfrontiert, sondern mit der Symptomatik.

ABBAU STIGMATISIERUNG

Unser Ziel ist es **Stigmatisierung und Berührungsängste abzubauen**, um eine Inklusion von Menschen mit psychischer Erkrankung im Kontext Arbeit zu stärken.

ORGANISATIONEN UND UNTERNEHMEN

Unser Hauptaugenmerk legen wir auf den Bereich Arbeit und führen Trainings und Workshops in Unternehmen durch. Die Erfahrungen sind sehr positiv. Es braucht aber noch Bewusstseinsarbeit in Unternehmen, wie wichtig das Wissen um das Thema psychische Erkrankungen ist.

WAS IST ANDERS?

Betroffene als Erfahrungsexpert:innen
Erfahrungsexpert:innen mit Ausbildung leiten die Workshops

Symptome statt Diagnose
Man ist nicht mit der Diagnose sondern mit der Symptomatik konfrontiert

Entstigmatisierung
zur Förderung von Inklusion

Individuelles Angebot
abgestimmt auf die Zielgruppe



BRIGITTE HELLER

Vorsitzende des Verein Lichterkette,
Erfahrungsexpertin

Kontakt
+43 (0) 699 10 68 7443
brigitte.heller@lichterkette.at
www.lichterkette.at