



SOLUS Studie zu internetbasierter Selbsthilfe zur Reduktion von Einsamkeitsgefühlen

Studienteilnehmer:innen gesucht

Die Universität Bern sucht für eine wissenschaftliche Studie Personen, die mindestens 18 Jahre alt sind und unter Einsamkeitsgefühlen leiden.

Ziel der Studie

Mithilfe der Studie möchten wir überprüfen, ob ein internetbasiertes Selbsthilfeprogramm (SOLUS) Einsamkeitsgefühle reduzieren kann.

Studienablauf

Zu Beginn werden Sie gebeten, Online-Fragebögen auszufüllen und ein diagnostisches Interview per Telefon durchzuführen. Wenn Sie die Kriterien für die Studie erfüllen, erhalten Sie entweder unmittelbar oder nach 10 Wochen Zugang zum internetbasierten Selbsthilfeprogramm. Diese Zuteilung erfolgt aus wissenschaftlichen Gründen nach dem Zufallsprinzip.

Im Verlauf der Studie (5 Wochen, 10 Wochen, 6 und 12 Monate) werden Sie gebeten, erneut Online-Fragebögen auszufüllen, sowie nach 6 Monaten ein weiteres diagnostisches Interview durchzuführen.

Weitere Informationen

Sie interessieren sich für eine Studienteilnahme und möchten mehr Informationen erhalten? Scannen Sie den QR-Code oder besuchen Sie tinyurl.com/solus2020



Studienleitung

PD Dr. Tobias Krieger
Institut für Psychologie
Universität Bern

Kontakt

Noëmi Seewer, M. Sc.
Universität Bern
noemi.seewer@psy.unibe.ch