

WORKSHOP



Lichterkette



IWS-Austria

# IWS - In Würde zu sich stehen

2026 bieten wir wieder unseren Kurs  
"IWS - In Würde zu sich stehen" an.

Geplant sind zwei Möglichkeiten: vor Ort in Wien oder Online.

Bewerbung und Motivationsschreiben, warum IWS für dich wichtig ist an:

**office@lichterkette.at**

**Voraussetzung:** Du bist von einer psychischen Erkrankung betroffen, bist stabil und bereit in einer Gruppe (in einem geschützten Rahmen) offen darüber zu sprechen.

*Achtung: neue Termine*

Oktober 2026

**VOR ORT WIEN**

2. Termine am Samstag  
17. & 31.10.2026.,  
ganztags von  
9:00 bis 17:00 Uhr inkl.  
Pause

Begrenzte TN-Zahl - Anmeldung bis spät. 10.09.2026

ab 08.10.2026

**ONLINE**

5 Termine zu je 3h  
(jeweils 16:30 - 19:30 Uhr,  
inkl. Pause) via Zoom  
ab 08.10.2026 wöchentlich

*ab Oktober 2026*

KURSBESCHREIBUNG IWS

**Kosten: € 260,- inkl. Schulungsmaterial**

**Anmerkung:** der Betrag ist erst nach fixer Zusage und spät. eine Woche vor Kursbeginn zu bezahlen.  
Genauere Infos erfolgen per Email.