



# Barrierefreiheit - was bedeutet das für mich?

## Worum geht's in dem Workshop?

In diesem Workshop erarbeiten wir gemeinsam, wie Barrieren für Menschen mit psychosozialen Behinderungen aussehen und behoben werden können. Wir stellen uns die Fragen:

- Was heißt Barrierefreiheit?
- Was heißt selbstbestimmt leben?
- Wie sieht mein Leben mit psychosozialer Behinderung aus?
- Wo sehe ich Barrieren für mich (innere wie äußere)?
- Was muss sich ändern, damit ich selbstbestimmter leben kann?

Diese Fragen stellt eine Erfahrungsexpertin, selbst betroffen von einer psychosozialen Behinderung und mit Barrieren konfrontiert. Der Workshop wird begleitet durch eine/n Psychotherapeut:in zur etwaigen Krisenintervention.

## Teilnehmer:innenkreis

Menschen mit psychosozialer Behinderung

## Gruppengröße

max. 12 Teilnehmer:innen

## Barrierefreie Kurszeiten:

10-12 und 13-16 Uhr mit ausreichend Pausenmöglichkeiten (insg. 5h)

## Organisation & Abwicklung

über unseren Bildungsträger  
Inclusion24.com

## Informationen und Kontakt



### Brigitte Heller

Vorsitzende des Verein  
Lichterkette,  
Erfahrungsexpertin

### Kontakt

+43 (0) 699 10 68 7443  
brigitte.heller@lichterkette.at  
www.lichterkette.at